

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b><u>Titel</u></b> | <b>Basiskurs für JugileiterInnen 2010</b>   |
| <b>ZIELGRUPPE</b>   | Angehende JugileiterInnen und HilfsjugileiterInnen im Jugendturnen mit wenig oder ohne Erfahrung (Vorstufe zur J+S-Leiterausbildung)  |
| <b>ZIELSETZUNG</b>  | Einführung in die „Geheimnisse“ des Jugileitens   |
| <b>INHALT</b>       | Altersgerechter Unterricht / Lektions- und Unterrichtsgestaltung / Grundlagen der Trainingslehre / Einlaufformen / Umgang mit Musik im Turnen / Sportverletzungen, 1. Hilfe und Gesundheit im Sportunterricht / Aufgaben eines(r) JugileitersIn / Praxisbeispiele und diverse Stafetten |
| <b>LEITER/IN</b>    | Kurt Kneubühler, J+S Verbandscoach, Turn- und Sportlehrer / J+S Experten  |
| <b>DAUER</b>        | Samstag, 10.00 Uhr – Sonntag 12.15 Uhr  |
| <b>DATUM</b>        | Samstag 20. März / Sonntag 21. März 2010  |
| <b>ORT</b>          | Sportanlagen Aegeten, Widnau  |
| <b>KOSTEN</b>       | Fr. 150.- für Mitglieder, Fr. 200.- für Nichtmitglieder, inkl. Material, exkl. Unterkunft und Verpflegung (Unterkunft wird durch SUS organisiert, wir bitten um Meldung bei Bedarf)   |
| <b>REISESPESEN</b>  |   |
| <b>AUSKUNFT</b>     | Sabine Kiefer, TL Sport Union Schweiz, 041 262 13 22<br><a href="mailto:technik@sportunionschweiz.ch">technik@sportunionschweiz.ch</a>  |
| <b>ANMELDUNG</b>    | Bis <b>spätestens 20. Februar 2010</b> an Sport Union Schweiz, Postfach 1947, Rüeggisingerstr. 45, 6021 Emmenbrücke, 041 260 00 30,<br><a href="mailto:technik@sportunionschweiz.ch">technik@sportunionschweiz.ch</a>   |
| <b>ORGANISATOR</b>  | Sport Union Schweiz   |
| <b>BESONDERES</b>   | Unterkunft wird durch SUS organisiert, wir bitten um Meldung bei Bedarf   |