

<u>Titel</u>	Modulkurs Jugendsport >Hoch- und Weitsprung<
ZIELGRUPPE	Ausgebildete LeiterInnen von Sport Union Ostschweiz und SVKT Frauensportverband SG/APP
ZIELSETZUNG	In diesem Kurs lernst Du anhand eines effizienten Techniktraining die beiden Sprungdisziplinen kennen, damit Du sie in Deinem normalen Turnbetrieb aufnehmen und umsetzen kannst.
INHALT	Hoch- und Weitsprung gehören zu den beliebten und häufig gewählten Leichtathletik-Disziplinen. Sprungkraft- oder ein Circuittraining mit Sprungkraftübungen sind nur einzelne Themen, die in diesem Kurs erarbeitet und erprobt werden.
LEITER/IN	Noch offen
DAUER	13.00 – 17.00 Uhr
DATUM	Sonntag, 18. April 2010
ORT	Gossau, Hirschbergturnhalle
MITNEHMEN	Turnsachen, Schreibzeug, Kursausweis, (Kurs vorgängig einschreiben
KOSTEN	Gratis für Mitglieder Sport Union Ostschweiz, SVKT SG/App, Fr. 25.- für Mitglieder anderer Kantonalverbände, Fr. 50.- für Nichtmitglieder
REISESPESEN	Es werden keine Reisespesen ausbezahlt.
AUSKUNFT	Doris Dietler, Wolfganghof 6B, 9014 St. Gallen, 071 277 87 19
ANMELDUNG	Bis 1. April 2010 an Doris Dietler, Wolfganghof 6B, 9014 St. Gallen, 071 277 87 19, cd.dietler@hispeed.ch
ORGANISATOR	JSK, Jugendsportkommission Sport Union Ostschweiz und SVKT Frauensportverband SG/APP
BESONDERES	Ohne Gegenbericht findet dieser Kurs statt. Es werden keine Kursbestätigungen verschickt.