

<b><u>Titel</u></b>	<b>Fachkurs für „ALLE“ Lauftraining</b>
<b>ZIELGRUPPE</b>	Interessierte RiegenleiterInnen, die ein Training auch gerne mal draussen gestalten möchten / sowie interessierte Läuferinnen und Läufer
<b>ZIELSETZUNG</b>	
<b>INHALT</b>	Aufwärmen, Lauschule, -technik, Stretchen und Kräftigen, verschiedene Formen des Ausdauerlauftrainings.
<b>LEITER/IN</b>	Meide Deimal
<b>DAUER</b>	<b>19.00 bis 21.30 Uhr</b>
<b>DATUM</b>	<b>Dienstag, 3. April 2012</b>
<b>ORT</b>	Gossau Sporthalle Lindenberg
<b>MITNEHMEN</b>	
<b>KOSTEN</b>	Fr. 38.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SVKT und SATUS Fr. 50.- für Nichtmitglieder
<b>REISESPESEN</b>	Es werden keine Reisespesen ausbezahlt.
<b>AUSKUNFT</b>	Sport Union Schweiz, Sabine Kiefer, Postfach 1947, Rüeggisingerstrasse 45, 6021 Emmenbrücke, <a href="mailto:technik@sportunionschweiz.ch">technik@sportunionschweiz.ch</a>
<b>ANMELDUNG</b>	Bis <b>3. März 2012</b> an Sport Union Schweiz, Sabine Kiefer, Postfach 1947, Rüeggisingerstrasse 45, 6021 Emmenbrücke, <a href="mailto:technik@sportunionschweiz.ch">technik@sportunionschweiz.ch</a>
<b>ORGANISATOR</b>	Sport Union Schweiz
<b>BESONDERES</b>	