

<u>Titel</u>	Modulkurs Erwachsenensport II (ü55) Qigong und Rückengymnastik
ZIELGRUPPE	Leiterinnen und Leiter von Erwachsenensportgruppen EW II und Seniorensportgruppen
ZIELSETZUNG	
INHALT	Qigong – Aufwärmformen und Rückengymnastik
LEITER/IN	Rudy Liem, Experte ESP II und Jeanette Geisler, dipl. Yoga – Lehrerin
DAUER	09.00 bis 16.30 Uhr
DATUM	Samstag, 19. Mai 2012
ORT	Niederhelfenschwil
MITNEHMEN	
KOSTEN	Fr. 20.-
REISESPESEN	Es werden keine Reisespesen ausbezahlt.
AUSKUNFT	Maria Allenspach, Scholtinoss 14, 9527 Niederhelfenschwil, 071 947 10 57, pm.allenspach@bluewin.ch
ANMELDUNG	Bis 19. April 2012 an Maria Allenspach, Scholtinoss 14, 9527 Niederhelfenschwil, 071 947 10 57, pm.allenspach@bluewin.ch
ORGANISATOR	Sport Union Ostschweiz
BESONDERES	