

Anmeldeformular für Wanderleiter

Kontaktdaten:

Verein: _____

Anzahl Personen: 8-10 10-15 15-20

Riege : Männer Frauen Mixed

Altersklasse: von: _____ bis _____

Kontaktperson: Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

Plz: _____ Ort: _____

Tel: _____ Erreichbar um: _____

E-Mail: _____

Info zur Veranstaltung:

Ort: Turnhalle: _____

Wochentag: Mo Di Mi Do Fr Sa Zeit: _____

=> Genauer Termin nach Absprache mit Kursleiter

- | | | | |
|---------|--------------------------|--------------------------------------|-------------------|
| Themen: | <input type="checkbox"/> | Spielerisches Einturnen | 2 Lektionen/Abend |
| | <input type="checkbox"/> | Richtiges Aufwärmen | 2 Lektionen/Abend |
| | <input type="checkbox"/> | Spiele | 2 Lektionen/Abend |
| | <input type="checkbox"/> | Pilates | 2 Lektionen/Abend |
| | <input type="checkbox"/> | Rückenturnen | 2 Lektionen/Abend |
| | <input type="checkbox"/> | Umgang mit Geräten | 2 Lektionen/Abend |
| | <input type="checkbox"/> | Turnen mit Handgeräten | 2 Lektionen/Abend |
| | <input type="checkbox"/> | Kraft – Ausdauer – Kondition | 2 Lektionen/Abend |
| | <input type="checkbox"/> | Koordinative Fähigkeiten | 2 Lektionen/Abend |
| | <input type="checkbox"/> | Konditionelle Faktoren | 2 Lektionen/Abend |
| | <input type="checkbox"/> | Choreographie für eine Veranstaltung | 2 Lektionen/Abend |
| | <input type="checkbox"/> | Leichtathletik – Spezialtraining | 2 Lektionen/Abend |
| | <input type="checkbox"/> | Kraft-Circuit | 2 Lektionen/Abend |
| | <input type="checkbox"/> | | 2 Lektionen/Abend |